

**Veresegyházi Meseerdő – Családi Nap Veresegyházon**  
**2023. szeptember 23. szombat 10:00 – 17:00**

**Terasz**

10:30 - 10:40 Megnyitó - Cserháti Ferenc, Veresegyház polgármestere

10:40 - 10:45 Elnöki köszöntő - Bodacz Sándor, Eper Egyesület

**Klubszoba**

10:45 - 11:30 Fenntartható szamóca termesztés a kiskertben - Dr. Simon Gergely MATE

11:30 - 12:15 Jól működő párkapcsolat hatása a gyermekekre - Szabó Szandra

12:15 - 13:00 Online-offline egyensúly - Kis lépésekkel a kiegyensúlyozott családi hétköznapokért - Kápolnás Vera, DiTox Egyesület

13:00 - 13:45 Ebédszünet

13:45 - 14:30 Boldogító igentől a boldog családi egyensúly fenntartásáig - Szabó Szandra

14:30 - 15:15 Online-offline egyensúly - Kis lépésekkel a kiegyensúlyozott családi hétköznapokért - Kápolnás Vera, DiTox Egyesület

15:15 - 16:00 Kerekasztal beszélgetés a digitális egyensúlyról  
Szabó Szandra – párkapcsolati tanácsadó  
Kápolnás Vera – tanácsadó DiTox Egyesület  
Szakál Iván - négy gyermekes gyakorló családapa

**Alagsor terasz alatt**

11:00 és 13:00 és 15:00 Örömdobolás  
Állandó program: Kezes-lábas játszóház

**2-es terem**

Állandó programok:  
interaktív karate bemutató  
Kezes-lábas játszóház - bringa játszótér

**2-es terem előtt**

Állandó programok:  
Arcfestés  
Csillámtetkó  
Lufibohóc

**Szabadtéri focipálya előtt**

Mászófal  
Légvár (időjárás függvényében)

**3-as terem**

10:00 - 11:00 Csatárjáték  
11:00 - 12:00 Foci  
12:00 - 13:00 Amerikai foci  
13:00 - 15:00 Csatárjáték  
15:00 - 16:00 Foci  
16:00 - 17:00 Amerikai foci

**4-es terem**

10:45 és 13:45 Zeg-Zug mesék mesejáték  
Állandó programok:  
Manó-verkli  
Manó-zenekar  
Csicsergő Anikó tündérrel  
FoodbanGo – kincskereső  
DiTox – családi csapatépítő

A programváltozás jogát fenntartjuk.